



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
МБУДО «Усть-Абаканская СШ»

\_\_\_\_\_  
Е.В.Кобызев

**Положение**

о проведении онлайн-конкурса «ГТО – путь к победе», посвященного  
празднованию 75 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-  
1945 годов

## **I. Общие положения**

Открытый онлайн конкурс «ГТО – путь к победе», посвященный празднованию 75 годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», с целью пропаганды и развития физической культуры и приобщения к здоровому образу жизни населения района.

### **Задачами проведения акции являются:**

- выполнение условий задания акции;
- воспитание патриотизма и уважения к старшему поколению;
- популяризация комплекса ГТО среди жителей Усть-Абаканского района;
- создание новых, оригинальных профессиональных и любительских материалов для продвижения комплекса ГТО;
- содействие развитию массового спорта, привлечению граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

## **II. Организаторы мероприятия**

Общее руководство и по подготовке и проведению мероприятия осуществляет МБУДО «Усть-Абаканская спортивная школа».

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МБУДО «Усть-Абаканская спортивная школа». Руководитель Центра тестирования Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Власова Виктория Геннадьевна, тел. 8 923 583 47 69;

Полномочия Организатора:

- организатор оставляет за собой право публикации материалов в социальных сетях;
- авторские права на материалы сохраняются за участниками конкурса;
- использовать конкурсные материалы целиком или их отдельные фрагменты для анонсирования конкурса, а также для продвижения комплекса ГТО в социальных сетях;
- определять состав судейской коллегии;
- принимать и направлять видео материалы;
- изменять сроки заявочной компании;
- организовать награждение победителей и призеров;

## **III. Место и сроки проведения мероприятия**

Конкурс проводится в два этапа.

Первый этап: прием видео материалов с 16 по 31 июля 2020 года.

Второй этап: подведение итогов, определение победителей и призеров с 01 по 5 августа 2020 года.

#### **IV. Участники мероприятия**

К участию в онлайн-конкурсе допускаются все желающие.

Участники конкурса участвуют в личном или командном выступлениях в следующих номинациях:

- «Личное выступление»;
- «Семейное выступление»

Участники конкурса могут выполнять упражнения в помещении, в котором проживают, на придомовой территории по месту проживания (соблюдая социальную дистанцию 1,5 метра) или во дворе частного дома в котором проживает участник.

#### **V. Программа мероприятия**

Конкурс проводится в виде выполнения по выбору нормативов ВФСК «ГТО» - *сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири весом 16 кг и поднятие туловища из положения лежа.*

Для участия в онлайн-конкурсе участник либо семья предоставляет видеоролик выполнения выбранных нормативов.

Выполнение упражнения записывается на видеокамеру или камеру цифрового гаджета в следующей последовательности:

- участник или капитан семейной команды перед выполнением упражнения (на камеру) представляется (называет фамилию), объявляет о своём участии в онлайн-конкурсе «выполнение нормативов ВФСК «ГТО» к 75-летию Победы!»;

- участник или семья выполняет выбранные нормативы в общей сумме 75 раз;

- каждый участник может выбрать любой понравившийся ему норматив;

Подведение итогов проводит судейская коллегия согласно критериям (Приложение 1).

- видеоролик направить по адресу [uadsh@mail.ru](mailto:uadsh@mail.ru), в сопроводительном письме указать вашу фамилию, имя, отчество, контактный телефон и адрес электронной почты.

Лучшие видеоролики ваших выступлений будут выставлены на официальном сайте МБУДО «Усть-Абаканская СШ»

#### **VI. Награждение**

Всем участникам конкурса предоставляется электронный сертификат.  
Победителям и призерам предоставляется электронный Диплом.

Сертификат участника и дипломы победителей и призеров конкурса будут направлены в электронном виде на электронную почту участника. Информация дополнительно доводится до сведения победителей и призеров конкурса.

#### **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с награждением сертификатами и дипломами несет МБУДО «Усть-Абаканская спортивная школа»

### Критерии оценки

Требования к конкурсным материалам:

1. Формат AVI или MP4
2. Минимальное разрешение видеоролика – 1280x720 px.
3. Обязательно наличие титульного кадра с указанием названия видеоролика.
4. В ролике запрещено использование фотографий.
5. На конкурс не принимаются ролики с использованием коммерческой информации.

### Критерии оценки «Видеоролик»

№ пп	Критерии	Баллы	Оценка эксперта
1.	Приветствие	до 10 баллов	
2	Полнота раскрытия темы акции (информативность)	до 10 баллов	
3	Качество видеосъемки;	до 10 баллов	
4	Креативность (новизна идеи, оригинальность и т.д.);	до 10 баллов	
5	Художественная и смысловая ценность	до 10 баллов	
6	Выразительные средства: наличие звукового сопровождения, видеоэффекты;	до 10 баллов	
7	Общее эмоциональное восприятие.	до 10 баллов	
		Сумма баллов:	